

# 第5回もも運動器リハビリテーション研究会

謹啓

時下、先生方におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
さて、この度下記要領にて『第5回もも運動器リハビリテーション研究会』を開催する運びとなりました。  
ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご出席賜りますようお願い申し上げます。

謹白

日時：平成25年3月1日(金)18:50～

会場：岡山赤十字病院 センター棟4階研修室

住所：岡山市北区青江2-1-1

TEL:086-222-8811

製品紹介 18:50～ 「経皮鎮痛消炎剤の最近の話題」 久光製薬株式会社

【特別講演 19:00～21:00】

座長 岡山大学病院 総合リハビリテーション部 教授 千田 益生 先生

## 『筋カトレーニングの理論と実際』

京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻

リハビリテーション科学コース 理学療法学講座 運動機能開発学分野

教授 市橋 則明 先生

(抄録)

運動器リハビリテーションにおいて、筋力低下に対する筋カトレーニングは最も重要なトレーニングの1つである。本講演では、1. 筋力低下の原因、2. 筋力の評価、3. 筋カトレーニングの原則、4. 筋カトレーニングの分類、5. 廃用性萎縮防止トレーニング、6. 筋カトレーニングの筋電図学的分析、7. 筋カトレーニングの実際、等について話題を提供する。

※運動器リハビリテーションにご興味のあるPT、OT、看護師の方などのご参加も歓迎いたします。

※申請単位

①日本整形外科学会教育研修専門医資格継続単位:( N or Re)

【必須分野】 N-8 神経・筋疾患(末梢神経麻痺を含む)

N-13 リハビリテーション(理学療法、義肢装具を含む)

【認定単位】 Re 運動器リハビリテーション医資格継続単位

②日本リハビリテーション医学会専門医・認定臨床医生涯教育研修会単位 5 単位

(①、②の単位が必要な方は、受講証代として各々1,000円お支払い下さい。)

共催 もも運動器リハビリテーション研究会  
久光製薬株式会社